

## Tecniche di Mentoring per la formazione del comportamento nel tennis | base

### MATTEO PERCHIAZZI

Fondatore SIM - Scuola Italiana di Mentoring, partner italiano CMI (Coaching and Mentoring International).

Da 20 anni si occupa di fare ricerca, consulenza e formazione per le applicazioni del Mentoring in piccole e grandi organizzazioni, da aziende e multinazionali, alle Missioni NATO in Afghanistan e in Iraq, da Università italiane ed Europee, ad Associazioni no profit fino ad associazioni sportive in molti sport.

Ricercatore sociale e del lavoro, consulente per lo sviluppo del capitale umano e organizzativo, è laureato in Scienze Politiche Università di Firenze e ha conseguito il PHD all'università Lumsa di Roma in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni.



Il **Mentoring** è una metodologia di aiuto all'apprendimento che si basa sul role modeling, sull'affiancamento tra un Senior (Mentor) e uno Junior (Mentee) per la formazione del carattere, e dei comportamenti.

È una metodologia il cui focus è la formazione e il rafforzamento delle motivazioni profonde, attraverso la trasmissione dei valori e la modificazione positiva dei comportamenti e del carattere.

Nello sport, ed in particolare nel tennis, ha in comune alcuni aspetti del Coaching, sulla consistenza mentale, e alcuni strumenti di gestione della relazione, ma a differenza del Coaching, lavora in profondità sui valori personali e di sviluppo del giocatore, oltre che formare in modo più significativo le cosiddette soft skills.

### CONTENUTI DEL CORSO

- ▶ Cenni introduttivi di base del Mentoring
- ▶ Differenze e affinità tra Coaching e Mentoring
- ▶ Le interferenze che impediscono la capacità di focalizzazione
- ▶ Il "locus of control" e l'attribuzione della responsabilità degli eventi
- ▶ Le strategie di coping e come influiscono nella capacità di fronteggiamento della realtà
- ▶ Strumenti di Mentoring per:
  - ▶ Allenare alcuni aspetti della consistenza mentale
  - ▶ Allenare le capacità di apprendimento
  - ▶ Allenare le strategie di fronteggiamento



## Tecniche di Mentoring per la formazione del comportamento nel tennis | base

### HERBERT SCHNAUBELT

Diplomato con qualifica di Maestro di Tennis all'Università Tecnica di Monaco, PTR Professional, PTR Int. Tester, PTR Int. Workshopleader. Ha inoltre assolto un Master di NLP - Programmazione Neuro Linguistica e di Performance Coach. È Certified Mental Toughness Specialist presso lo Human Performance Institute (USA), coach certificato per l'Istituto Power Brain e Coordinatore Academy Sport SIM.

Nel 1998 ha ottenuto il riconoscimento di *PTR European Pro of the Year*, nel 2006 di *PTR Clinician of the Year*, nel 2010 di *PTR International Pro of the Year* e nel 2019 di *PTR Intl. Tester of the Year*.



Prima dello svolgimento della parte pratica, è prevista una parte online domenica 21 febbraio dalle ore 10.30 alle ore 12.00.

A conclusione del corso, i partecipanti ricevono un attestato di partecipazione, valevole per vari crediti formativi.

**SEDE:** **TC Mentor Net**

Viale Michelangiolo 61 • 50125 Firenze • [asdmentor.matchenjoy.net](http://asdmentor.matchenjoy.net)

**ORARI:** Il check-in al corso è previsto per le ore 8.30 di sabato 27 febbraio.  
Il corso inizia alle ore 9.00 di sabato 27 febbraio fino alle ore 18,00.  
Il corso termina alle ore 14.00 ca. di domenica 28 febbraio

**QUOTA:** **Soci** PTR € 280,00 • **Non soci** € 350,00.

Per usufruire della quota **soci** bisogna essere associati al PTR da almeno due mesi, ovvero avere già ricevuto il numero di registrazione dalla sede internazionale

**HOTEL CONSIGLIATO:**

**Hotel MòSi Firenze B&B** (zona Piazzale Michelangelo)

Via Fortini 7/9, Firenze • Tel. 349 880 36 08 • [info@mosifirenze.com](mailto:info@mosifirenze.com) • [www.mosi-firenze.com](http://www.mosi-firenze.com)

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Iscrivetemi al corso **STRUMENTI DI MENTORING 1** • 27-28 febbraio 2021 • Firenze (FI)

Cognome ..... Nome .....

Via ..... n. .... CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel. .... e-mail .....

Codice Fiscale ..... P.IVA .....

Il versamento della quota di iscrizione al corso dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario solo dopo aver ricevuto conferma dell'accettazione dell'iscrizione al corso:

*Professional Tennis Registry Italia - Cassa Raiffeisen di Marleno - IBAN: IT 49 B 08134 58560 000300217034*