



Scuola Italiana di Mentoring  
Consulenza - Ricerca - Formazione



## TECNICHE DI MENTORING NELLO SPORT INTERMEDIO

Il Mentoring è una metodologia il cui focus è la formazione e il rafforzamento delle motivazioni profonde, attraverso la trasmissione dei valori e la modificazione positiva dei comportamenti e del carattere.

### DESTINATARI:

Atleti agonisti, pre-agonisti, e amatoriali, allenatori sportivi, insegnanti ed educatori, coach sportivi e appassionati.

### CONTENUTI FORMATIVI

Il Mentoring intermedio  
Gli stati psichici e la focalizzazione  
L'intelligenza emotiva  
Coping, proattività, fronteggiamento

### DATE

1 Webinar 29 Gennaio 2023 2 ore  
In presenza 11 - 12 Febbraio 2023 12 ore

*“Let's create good People, then Athletes”*

SIM - Scuola Italiana di Mentoring Academy Sport  
Partner esclusivo in Italia  
CMI - Coaching and Mentoring International

Per info e-mail: [academysport@scuolaitalianadimentoring.com](mailto:academysport@scuolaitalianadimentoring.com)  
Coordinatore Academy Sport Herbert Schnaubelt 3334121943